



## Fall Protection in General Industry

Falls are among the most common causes of serious work-related injuries and deaths. Employers must take measures in their workplaces to prevent employees from falling off overhead platforms, elevated work stations or into holes in the floor and walls.

### To prevent employees from being injured from falls, employers must:

- Guard every floor hole into which a worker can accidentally walk by use of a railing and toeboard or a floor hole cover.
- Provide a guardrail and toeboard around every open-sided platform, floor or runway that is 4 feet or higher off the ground or next level.
- Regardless of height, if a worker can fall into or onto dangerous machines or equipment (such as a vat of acid or a conveyor belt), employers must provide guardrails and toeboards to prevent workers from falling and getting injured.
- Other means of fall protection that may be required on certain jobs include safety harness and line, safety nets, stair railings and handrails.



Raised platform with protected guardrail.

### OSHA requires employers to:

- Provide working conditions that are free of known dangers.
- Keep floors in work areas in a clean and sanitary condition.
- Select and provide required personal protective equipment at no cost to workers.
- Train workers about job hazards in a language that they can understand.

### You have a right to a safe workplace.

If you have questions about workplace safety and health, call OSHA at 1-800-321-6742.

**It's confidential.**

We can help!

For more complete information:



U.S. Department of Labor  
[www.osha.gov](http://www.osha.gov) (800) 321-OSHA (6742)

OSHA 3257-12-10R

# OSHA® DATOS RÁPIDOS

## Protección contra caídas en la industria general

Las caídas son las causas más comunes de lesiones graves y muertes relacionadas con el trabajo. Los empleadores deben tomar medidas en sus plantas de trabajo para impedir que los empleados se caigan de plataformas o puestos de trabajo elevados, o en agujeros en pisos y paredes.

### Para impedir que los empleados se lesionen debido a caídas, los empleadores deben:

- Proteger todos los agujeros en el piso por donde un trabajador se pueda caer en forma accidental mediante el uso de barandillas y tablas protectoras o una cobertura del agujero en el piso.
- Proporcionar un guardarriel y tabla protectora alrededor de toda plataforma abierta a los lados, piso o camino que esté más de 1,20 metros por encima del suelo o del nivel siguiente.
- Independientemente de la altura, si un trabajador puede caer dentro o encima de máquinas o equipos peligrosos (como un tanque de ácido o una correa transportadora), los empleadores deben proporcionar guardarrieles y tablas protectoras para impedir que los trabajadores se caigan o se lesionen.
- Otros medios de protección contra caídas que se puede requerir en ciertos trabajos comprenden arneses y cables de seguridad, redes de protección, pasamanos de escaleras y barandillas.



Plataforma elevada con guardarriel de protección.

### La OSHA requiere que los empleadores:

- Proporcionen condiciones de trabajo que no tengan peligros conocidos.
- Mantengan en condiciones limpias y sanitarias los pisos de los lugares de trabajo.
- Seleccionen y proporcionen el equipo de protección personal sin costo alguno para los trabajadores.
- Otorguen capacitación a los trabajadores sobre los peligros del trabajo en un idioma que ellos comprendan.

### Usted tiene derecho a un lugar de trabajo seguro.

Si tiene preguntas sobre la seguridad y la salud en la planta de trabajo, llame a la OSHA at 1-800-321-6742.

**Es confidencial.**

¡Podemos ayudarle!

Para información más completa:



Departamento del Trabajo de EE.UU.  
[www.osha.gov](http://www.osha.gov) (800) 321-OSHA (6742)

OSHA 3257-12-10R